



Smeem

moyenne Garonne

DES RESSOURCES POUR MON JARDIN

Toutes les astuces
pour transformer vos déchets
alimentaires et vos végétaux
en ressources pour votre jardin

SOMMAIRE

Comment réduire le volume de branchages	4
Comment gérer la tonte	6
Alternatives naturelles aux produits chimiques	7
La bonne pratique du compostage : généralités	9
Les déchets à composter	10
Les 5 règles d'or du compostage ...	12
Le compostage en pratique	13
Où et comment utiliser son compost	14
Foire aux questions	15



Crédit photo : Stéphanie Chateau

JARDINER AUTREMENT,
POURQUOI ?

En 2023, ce ne sont pas moins de **3700 tonnes de végétaux** et **3000 tonnes de déchets alimentaires** qui ont été collectées sur notre territoire, représentant un **coût de traitement d'environ 519 000 €**.

Injustement considérés comme des déchets, les végétaux issus de l'entretien de votre jardin et vos déchets alimentaires sont pourtant de véritables ressources !

Par le biais de différentes astuces compilées dans ce guide, vous découvrirez comment économiser chaque jour du temps et de l'argent.



POUR LA PLANÈTE

Les déchets alimentaires jetés avec les ordures ménagères sont majoritairement constitués d'eau. En se dégradant au milieu des autres déchets enfouis, ils se chargent en polluants. Les végétaux brûlés au fond du jardin, quant à eux, dégagent d'énormes quantités de dioxines et autres composants dangereux pour la santé et la couche d'ozone. 50 kg de végétaux brûlés émettent autant de particules fines que 9 800 km parcourus en voiture diesel ou 37 900 km en voiture essence.



POUR VOTRE PORTE-MONNAIE

Ne plus se déplacer à la déchèterie pour déposer ses végétaux, prendre conscience des quantités de nourriture gâchée et les limiter, ne plus acheter d'engrais ou d'anti-limaces, limiter les arrosages : autant d'astuces ayant un impact positif pour vos finances.



POUR GAGNER DU TEMPS

Moins de passages en déchèterie, moins d'arrosage, plus besoin d'aller en magasin acheter des produits phytosanitaires : c'est autant de temps gagné pour profiter de votre jardin.

COMMENT RÉDUIRE LE VOLUME DE BRANCHAGES GÉNÉRÉS PAR L'ENTRETIEN DU JARDIN ?

Du choix des essences à planter au broyage, il existe plusieurs façons de diminuer la quantité de branches taillées dans votre jardin.



MIEUX CHOISIR SA HAIE POUR LIMITER LA TAILLE

Pour protéger votre intimité des regards indiscrets vous pouvez être tentés de planter une haie dite « à pousse rapide » comme les thuyas, les cyprès de Leyland ou encore les troènes. Ces essences vont rapidement pousser et empêcher les regards indiscrets mais seront à tailler deux fois par an, générant ainsi de gros volumes et du travail supplémentaire.

A contrario, une haie diversifiée, composée d'**arbustes** dits « à pousse lente », mettra un peu plus de temps à vous camoufler, mais ne demandera que peu d'entretien avec une seule taille par an et donc moins de végétaux à traiter ensuite. Vous pouvez aussi choisir des **essences à feuillage persistant**, permettant de n'avoir que peu de feuilles mortes à ramasser, tel que le **Laurier-tin** ou le **Nerprun alaterne**.

Vous souhaitez planter une haie champêtre adaptée à votre environnement, contactez l'association **Campagnes Vivantes 82** au 05 63 39 55 70 ou à l'adresse contact@campagnesvivantes82.fr

 **ASTUCE** Taillez votre haie avant le 15 mars pour laisser les oiseaux tranquilles le temps de la nidification. Ils reviendront occuper votre haie et se délecteront des moustiques envahissant votre terrasse !

Saviez-vous qu'un couple de mésanges consomme 75 kg d'insectes par an ?

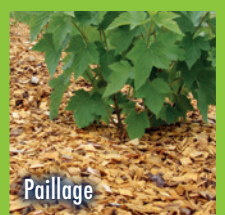


VALORISER LES BRANCHES TAILLÉES

Plutôt que de charger la remorque pour aller à la déchèterie, pourquoi ne pas investir dans un **broyeur de végétaux** ? De nombreux modèles existent, électriques ou thermiques, acceptant différents diamètres, permettant ainsi à chacun de trouver l'outil adapté à son besoin. Et plutôt que d'investir dans un achat qui ne vous servira qu'une à deux fois par an, pensez à la location ! Vous gagnerez aussi de la place dans le garage.

Une autre méthode consiste à **étaier vos branches** (diamètre de deux centimètres maximum) au sol **et les broyer avec votre tondeuse** en passant à plusieurs reprises dessus, ainsi aucun investissement supplémentaire à prévoir.

Une fois broyées, vos branches deviennent une véritable ressource pour votre jardin. Utile **pour la réussite de votre compost**, le broyat peut aussi être utilisé **pour pailler vos arbres ou votre potager**. Il vous fera économiser de l'eau en limitant l'évaporation lors de l'arrosage, et amendera le sol en se désagréant.



ASTUCE Laissez un tas de branches et de feuilles mortes au fond du jardin loin du brouhaha vous permettra peut-être d'accueillir une famille de hérissons ! En voie d'extinction, ils sont pourtant une aide précieuse au jardin, vous débarrassant des escargots et limaces qui mangent vos fraises, mais aussi des souris et mulots.



CHIFFRES CLÉS

Avec **5m³** de branches, on obtient **1m³** de broyat.

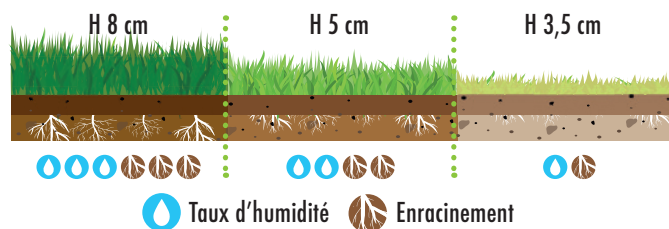
1 heure de paillage vous fera gagner **10 heures** d'entretien du jardin.

Brûler vos végétaux ou les abandonner dans la nature vous expose à une amende de 450 €.

COMMENT GÉRER LA TONTE ?

RÉDUIRE LA FRÉQUENCE DE TONTE

Ne pas couper l'herbe en dessous de 5 cm permet de maintenir enherbé votre jardin même en été durant les périodes de sécheresse et réduit la présence d'herbes indésirables. C'est aussi du temps de gagné.



LAISSER L'HERBE TONDUE AU SOL

En se désagréant lentement, la tonte nourrit le sol et réduit l'évaporation de l'eau, vous permettant ainsi de garder votre jardin plus vert sans devoir arroser. L'idéal pour cela est le **mulching** : coupée plus finement l'herbe se décompose plus rapidement. Des kits existent pour adapter votre tondeuse.

RÉDUIRE LA SUPERFICIE À TONDRE

Vendues dans le commerce, les **jachères fleuries**, idéalement mellifères et régionales, embellissent votre jardin avec une diversité de fleurs et de couleurs et attirent aussi les insectes pollinisateurs, de véritables aides pour le potager. Demandant peu de travail pour être semées, elles vous permettent aussi de ne plus tondre une partie de votre jardin, autant de temps gagné. Une autre astuce consiste à planter des **plantes couvre-sol** au pied des arbres telles que le thym serpolet, la bruyère ou la marjolaine commune.

RÉUTILISER LA TONTE DANS VOTRE JARDIN

Après l'avoir laissée sécher au soleil, vous pouvez **étaler l'herbe tondue en couche épaisse** (8 à 10 centimètres) dans le potager et autour de vos fleurs ou l'utiliser en apport dans votre composteur avec parcimonie. Ainsi, plus besoin de vous rendre à la déchèterie !

CHIFFRES CLES

Un terrain de **500m²** produit chaque année **1 tonne** de résidus de tonte et nécessite **25 heures** de travail entre la tonte et l'entretien.



QUELLES ALTERNATIVES NATURELLES AUX PRODUITS CHIMIQUES ?

CONTRE LES ESCARGOTS ET LIMACES

Le **paillage**, la **sciure de bois**, les **coquilles d'œufs** broyées grossièrement ou la **cendre** sont des moyens efficaces et totalement gratuits pour profiter de vos fraises.

CONTRE LES PUCERONS

Le **savon noir** est très efficace et sans danger pour vos plantes, votre santé et vos animaux domestiques. Veillez à en choisir un naturel, sans parfum, ni colorant. Diluez 3 à 4 cuillères à soupe de savon noir dans un litre d'eau chaude et pulvérisez sur vos plantes, de préférence en fin de journée par beau temps. Pensez à rincer le lendemain pour retirer les pucerons morts.

LES ASSOCIATIONS DE PLANTES

En plantant côte à côte certaines plantes, vous limiterez la présence de nuisibles. Voici quelques exemples de combinaisons gagnantes : l'**aneth** et la **ciboulette** à planter **avec les carottes** et les **concombres**, les **betteraves** à planter **avec l'ail**, les **échalotes** ou les **épinards**.

ENRICHIR LE SOL

Préférez un amendement naturel et gratuit aux engrais : le **compost**. Produit avec vos déchets alimentaires et une partie des résidus de végétaux issus de l'entretien des espaces verts de votre jardin, il est l'engrais le plus sain et simple pour vos plantations potagères ou ornementales.





Crédit photo : Gamme COMPOSTYS® - Modèle C2 - Source et propriété intellectuelle de QUADRIA - Saint Jean d'Ilac-2

LA BONNE PRATIQUE DU COMPOSTAGE

LE COMPOSTAGE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le compostage est un processus naturel qui permet, en présence d'oxygène et sous l'action de micro et macro-organismes, la dégradation des déchets organiques et qui aboutit, après quelques mois de fermentation, à la production d'un engrais naturel : le compost.



POURQUOI COMPOSTER ?

- Pour réduire sa poubelle d'ordures ménagères (et ses nuisances olfactives !)
- Pour valoriser ses déchets alimentaires et les végétaux issus de l'entretien du jardin (feuilles mortes, branchages) en compost.
- Pour nourrir son jardin avec un engrais naturel et gratuit ;
- Pour réduire la pollution et lutter contre le réchauffement climatique ;
- Pour contenir les coûts de gestion des déchets ;
- Pour répondre à l'obligation de tri à la source des déchets alimentaires.

OÙ PLACER SON COMPOSTEUR ?

- > Près de la maison pour pouvoir vider régulièrement vos déchets alimentaires même par temps de pluie !
- > Plutôt ombragé, à l'abri du vent si possible.
- > Dans un endroit facile d'accès pour permettre les différentes opérations, notamment la récupération du compost pour votre jardin.
- > De préférence en contact avec la terre (mais ce n'est pas obligatoire !) et sur un terrain plat.



QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

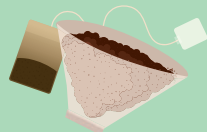
Tous les déchets organiques sont compostables, il suffit d'équilibrer les apports dans votre composteur.

1 SEAU DE MATIÈRE HUMIDE

Fruits et légumes abîmés



Epluchures et restes de fruits, légumes et agrumes, restes de repas, croûtes de fromage



Marc de café et thé, filtres en papier

Herbes indésirables, fleurs et plantes fanées

1/2 SEAU DE MATIÈRE SÈCHE

Feuilles mortes



Herbes sèches et paille



Coquilles d'œufs écrasées et boîtes en carton

Petites brindilles, broyat de branches



Cartons déchirés sans impression, essuie-tout, mouchoirs en papier, rouleaux de papier toilette



Et si avant de composter nos déchets de table, on essayait d'en produire moins ?

Certains déchets organiques se décomposent plus lentement que d'autres ou demandent quelques précautions pour éviter des nuisances...

QUELLES PRÉCAUTIONS POUR QUELS DÉCHETS ?



Certains déchets très ligneux ou très durs doivent être broyés ou réduits avant d'être compostés : tailles, branches, trognons de choux, os, coquillages, etc...



Le pain se composte bien à condition que le morceau soit plus petit que le poing mais mieux vaut en faire du pain perdu ou de la panure !



Les petits restes de viande, les carapaces de crustacés et les arêtes de poisson, peuvent être compostés à condition de bien les enfouir dans le tas de compost.



La tonte, très riche en azote et en eau, fermente et fait monter le composteur en température. À incorporer en toute petite quantité (pas plus de 3 cm). Mais pour éliminer votre tonte, préférez le paillage ou le mulching (voir pages 5 et 6) !



La cendre de cheminée doit être incorporée en petite quantité. Sans intérêt pour le compost, elle présente en revanche des intérêts pour le jardin (voir page 7).

LES DÉCHETS À NE PAS METTRE

- > Les déchets biodégradables ou compostables industriellement : sacs, vaisselle jetable en carton ou en bois, lingettes, etc...
- > Les déchets inorganiques : plastiques, métal, verre, couches-culottes, gravats, etc...
- > Les déchets souillés de produits d'entretien ou produits chimiques.
- > La terre : essentiellement minérale, elle n'améliorera pas la qualité de votre compost. Au contraire.

RÉUSSIR SON COMPOST : LES 5 RÈGLES D'OR



ÉQUILIBRER LES APPORTS

En mélangeant les déchets humides, riches en azote (déchets de cuisine, tonte, etc), avec des déchets secs, riches en carbone (feuilles mortes, branches broyées, cartons et essuie-tout déchiquetés, etc).



FRAGMENTER LES DÉCHETS

Pour faciliter l'action des bactéries et accélérer le compostage, coupez les déchets de cuisine, taillez ou broyez les végétaux encombrants.



AÉRER LE COMPOST

Brassez le compost au moins une fois tous les quinze jours à l'aide d'une fourche ou d'un ressort.



SURVEILLER SON COMPOST

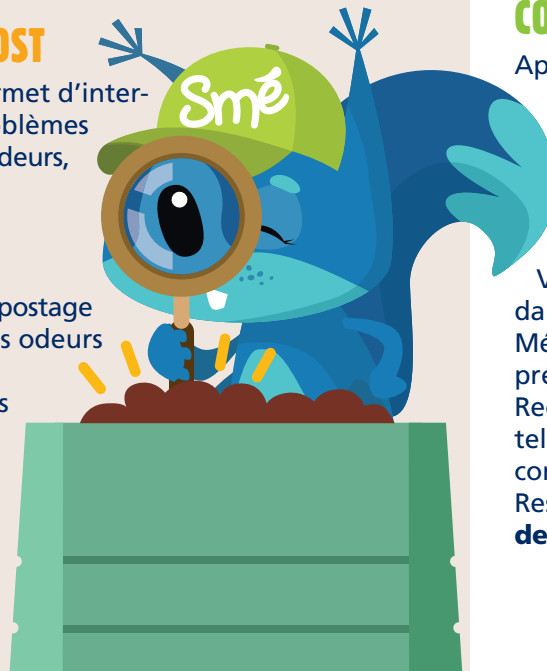
Bien surveiller son compost permet d'intervenir rapidement en cas de problèmes (excès ou manque d'humidité, odeurs, moucheron, etc).



CONTRÔLER L'HUMIDITÉ

Si le tas est trop humide, le compostage est freiné par manque d'air. Des odeurs désagréables se dégagent.

Trop sec ? Les micro-organismes meurent, les macro-organismes fuient le composteur et le processus s'arrête.



LE COMPOSTAGE EN PRATIQUE



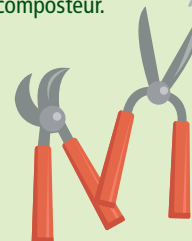
LES OUTILS ESSENTIELS POUR COMPOSTER



Un seau pour transporter les déchets alimentaires au composteur.



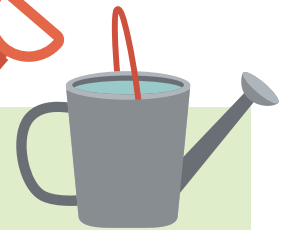
Une griffe pour mélanger à chaque apport.



Un sécateur pour couper les branchages, etc..



Un outil pour aérer le compost : fourche ou brass'compost.



Un arrosoir pour éventuellement arroser votre compost s'il est trop sec.

Une bâche ou un grand carton pour la récolte du compost.

COMMENT INSTALLER SON COMPOSTEUR ?

Aplanir le sol au besoin. Le sarcler ou bêcher légèrement pour faciliter la remontée des vers, insectes et autres macro-organismes.

Placer une couche de 5 cm de branches et/ou brindilles broyées ou coupées. Vous pouvez les substituer par des cartons déchiquetés.

COMMENT ALIMENTER SON COMPOSTEUR ?

Versez et étalez les déchets alimentaires du seau dans le composteur.

Mélangez à l'aide d'une griffe avec les apports précédents.

Recouvrez d'une couche de matière sèche de telle sorte que les nouveaux apports soient complètement recouverts.

Respectez les proportions suivantes : **1/2 volume de déchets secs pour 1 volume de déchets humides.**





OÙ ET COMMENT UTILISER LE COMPOST ?

L'or noir du jardinier est un amendement naturel et gratuit pour le jardin. Selon son degré de maturité, le compost s'utilise différemment.



MÛR

Pour fertiliser le sol ou vos jardinières.

Incorporez-le par griffage dans les 5 premiers centimètres du sol. Un compost mûr s'obtient entre 8 et 12 mois. Il se reconnaît par son aspect homogène, sa couleur sombre, sa texture fine et friable et une agréable odeur de sous-bois. Il n'y a plus de déchets à l'exception de ceux difficilement ou pas décomposables (os, coquilles, etc).



DEMI-MÛR

En paillage au pied des arbustes

ou en couverture de sols nus à l'automne après récolte.

Un compost demi-mûr s'obtient entre 4 et 6 mois. Les déchets sont décomposés mais on y distingue encore leur forme. Il n'est pas friable.



FOIRE AUX QUESTIONS

COMMENT VÉRIFIER L'HUMIDITÉ DU COMPOST ?

Pressez une poignée de compost dans votre main :

- > Le compost s'effrite ? Il est **trop sec**. Arrosez ou stoppez les apports de matière sèche jusqu'à rectification du problème.
- > Le compost ressemble à une éponge humide ? RAS !
- > De l'eau ruisselle ? Le compost est **trop humide**. Rajoutez de la matière sèche et brassez le tout.

MON COMPOST SENT L'ŒUF POURRI...

Votre compost est **trop humide**. Rajoutez de la matière sèche et brassez le tout.

J'AI DES MOUCHERONS EN GRANDES QUANTITÉS ET/OU DES MOUCHES...

Des **matières sucrées** (moucheons) **ou carnées** (mouches) n'ont pas été couvertes par de la matière sèche. Enfouissez ces déchets au cœur du tas et couvrez-les bien de matière sèche.

Mon composteur gratuit à réserver...

Des questions, des difficultés ?
N'hésitez pas à nous appeler
au 05 63 29 09 97 !



Revoyons nos pratiques de jardinage
et osons un brin de punk dans nos jardins
pour que vivent abeilles,
papillons, coccinelles !



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Smeeom

moyenne Garonne

JETONS MOINS, TRIONS MIEUX

205 route des deux ponts • 82340 Auvillar

Tél. 05 63 29 09 97

Mail : contact@smeom-moyennegaronne.fr

www.smeom-moyennegaronne.fr

 Smeeom moyenne Garonne